

## FICHE VIOLENCE ET MILIEUX DE TRAVAIL

### Comment **la reconnaître...**



conseil d'administration, etc.

Les violences vécues en milieu de travail peuvent prendre une **multitude de formes**. Elles peuvent être tellement grossières qu'on a peine à y croire. Parfois, elles sont plus subtiles et s'inscrivent dans des gestes qui paraissent anodins. Il peut être difficile de les reconnaître. Elles peuvent être perpétrées par des collègues, l'équipe de gestion, des participantes à nos activités, des membres du

### Quelques **exemples de violences** pouvant être rencontrées **en milieu de travail**

#### Harcèlement psychologique

Paroles ou comportements hostiles, portant atteinte à l'intégrité

Rumeurs et isolement,  
Moqueries et remarques offensantes,  
Dévalorisation, etc.

#### Harcèlement sexuel

Attention ou avances non-désirées à connotation sexuelle

Propositions et regards insistants,  
Blagues et surnoms,  
Remarques sur le physique, etc.

#### Discrimination

À l'embauche et en emploi, basée sur différents critères : racisme, sexisme, capacitisme, etc.

Tâches à plus haut risque,  
Questions sur la maternité,  
Refus d'adapter les tâches pour une personne ayant une limitation fonctionnelle, etc.

#### Violence conjugale se répercutant sur l'emploi

La violence conjugale suivra au travail, d'une manière ou d'une autre, plus de la moitié des travailleuses.

Harcèlement,  
Surveillance et géolocalisation,  
Appels répétitifs, etc.

## La violence a des **conséquences importantes** sur le **bien-être des femmes** et leur **parcours en emploi**

- Difficultés de concentration, accidents de travail, bris de matériel
- Absences prolongées, retards
- Pertes de salaire, pertes de formations, appauvrissement
- Tensions dans le milieu de travail
- Impacts sur les collègues, voir menace
- Obligation de quitter l'emploi (déménagement, etc.)
- Atteinte à la santé psychologique et physique

Un phénomène commun : la **banalisation** des violences vécues par les femmes lorsqu'elles les dénoncent

Les situations dénoncées sont souvent considérées comme des blagues, comme étant anecdotiques, comme ayant un faible niveau de gravité, etc. Ce phénomène de banalisation est accentué pour les femmes qui vivent plusieurs oppressions (femmes racisées, femmes en situation de handicap, etc.), qui peuvent craindre de briser le silence, de ne pas être crues, de subir des représailles, etc.

→ En tant qu'organismes qui accompagnent des femmes dans leur parcours en emploi ou dans des démarches connexes (psychosociales, logement, etc.), nous pouvons faire une différence en étant alliées des femmes.

## Pistes d'action pour accompagner nos clientèles

- √ Offrir une **écoute active et sans jugement**.
- √ **Croire** la femme.
- √ Rappeler aux femmes qu'elles **ne sont pas responsables** des situations de harcèlement et de violence qu'elles vivent.
  - ⇒ Éviter de poser des questions suggestives, de minimiser les événements.
- √ Offrir son soutien.
- √ Aider la femme à identifier les situations problématiques et ses besoins prioritaires.
- √ Orienter la victime vers les ressources appropriées.
  - ⇒ Cela implique de connaître les organismes nationaux et de notre région afin d'être en mesure d'évaluer comment les femmes y seront reçues.
- √ Conseiller à la victime de prendre des notes des situations (avec les dates, lieux, noms des personnes et témoins) et de consigner des preuves (courriels, messages, etc.).

### Pour aller plus loin

- Affiche VC de la TCLCF :  
[https://tablelaval.typepad.com/Affiche\\_VC\\_2021.06.03\\_Web.pdf](https://tablelaval.typepad.com/Affiche_VC_2021.06.03_Web.pdf)
- Action Travail des femmes :  
<https://atf.typepad.fr/>
- Groupe d'aide et d'information sur le harcèlement au travail (GAIHST)  
<https://www.gaihst.qc.ca/>



Women and Gender  
Equality Canada

Femmes et Égalité  
des genres Canada



Table de concertation de Laval  
en condition féminine  
*Agir ensemble, prendre sa place !*