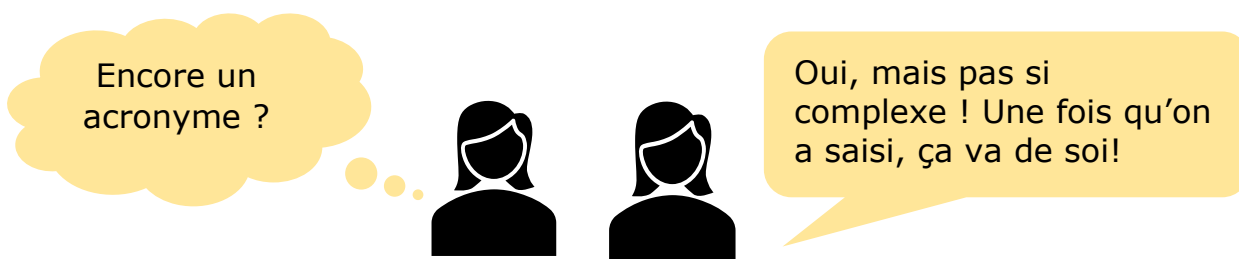


## ADS+ : RENDRE VISIBLE L'INVISIBLE

Contribuer à réduire les inégalités, un regard à la fois!



L'analyse différenciée selon les sexes avec l'approche intersectionnelle (ADS+) est une méthode d'analyse créée par et pour les femmes afin de réduire les inégalités sociales, tant au niveau systémique que dans nos actions quotidiennes. **Un but qui nous tient toutes et tous à cœur !**

### **Porter des lunettes ADS+, c'est rendre visible l'invisible !**

Les lois, les politiques, les programmes et les services offerts ne sont pas complètement neutres. Nous ne sommes pas toutes égales et égaux, dans nos conditions d'existence comme dans l'accès aux ressources et services. Ainsi, des mesures dites universelles n'auront pas les mêmes effets selon le groupe auquel on appartient. L'ADS+, c'est un processus simple qui prend constamment en compte les réalités différentes de divers groupes de personnes comme les femmes, les hommes, les personnes non-binaires et bien d'autres. La place dans la société et l'identité individuelle sont influencées par une multitude de facteurs sociaux qui s'imbriquent entre eux en plus du sexe et du genre : l'origine ethnique ou ethnoculturelle, la religion, l'âge, l'orientation sexuelle, le revenu, le fait de vivre avec un handicap physique ou intellectuel, etc.



Cette approche novatrice adoptée à l'ONU en 1995 lors de la quatrième conférence mondiale sur les femmes à Beijing vise à responsabiliser et outiller les états, les différents paliers de gouvernance et les groupes porteurs de projets au respect des droits sociaux, dont l'égalité. L'ADS+ est un outil pensé et développé dans le but de détecter des obstacles spécifiques qui se dressent sur le parcours des groupes de personnes historiquement discriminés et marginalisés (femmes, personnes racisées, premières nations, etc.) et qui passent trop souvent sous le radar.

## Les biais inconscients, c'est quoi ?



Les biais inconscients peuvent être définis comme des idées erronées qui se manifestent à l'égard d'un groupe de personne à l'insu des individus qui affichent ces préjugés. Ce sont en quelques sortes nos angles morts, les obstacles, les réalités et les discriminations qu'on ne voit ou n'entrevoit pas d'emblée parce qu'on ne vit pas ces situations.

## N'hésitez plus ! Porter ces lunettes pour démarrer vos projets comporte plusieurs avantages, par exemple :

- **Prévenir** la reproduction des inégalités entre les femmes et les hommes ET entre les femmes, elles-mêmes.
- **Prendre en compte** toutes les autres formes de discriminations qui interagissent ensemble comme l'âge, la couleur de la peau, la religion, l'origine ethnique, situation de handicap, l'orientation sexuelle, etc.
- **Déconstruire** les préjugés et les biais inconscients.
- **Développer** des stratégies inclusives et enrichir vos pratiques, vos revendications et vos projets afin d'en faire bénéficier un plus grand nombre de personnes.

## De quelle manière ? En vous amenant à :

- **Discerner**, de façon préventive, les effets distincts sur les femmes et les hommes que peuvent avoir nos revendications ou nos projets.
- **Poser** les bonnes questions à chaque étape de nos projets (à qui s'adresse-t-on?, y a-t-il des personnes vulnérables ou exclues ?, quels sont nos angles morts ?, etc.)
- **Intégrer** une approche ADS+ à vos projets et vos revendications vous permettra d'affiner vos analyses des situations spécifiques vécues par vos clientèles et de rendre visibles des réalités qui, sans cette approche, demeurent invisibles.
- **Comprendre** que le groupe « Femmes » n'est pas homogène. Au contraire, il existe plusieurs réalités pour chacune.
- **Mettre en place** des revendications, services, pratiques, etc. adaptées et inclusives des réalités des personnes les plus vulnérables et marginalisées dans le but de **réduire les inégalités**

**Contribuer, à sa mesure, à l'atteinte de l'égalité entre les femmes et les hommes ainsi qu'entre les femmes elles-mêmes**

**Si vous êtes habitées par le désir et l'objectif d'être plus inclusives, vous êtes déjà sur la bonne voie !**

La lunette ADS+ est en réalité une série de questions qui dévoilent des réalités cachées ou masquées par des statistiques perçues comme universelles. Pour l'appliquer, il n'est pas nécessaire de modifier toutes vos pratiques en même temps. Au contraire, allez-y pas à pas, une étape à la fois. De cette façon, vous vous assurez d'une réelle compréhension et appropriation du processus au sein de votre organisation, de manière durable. Rapidement, vous constaterez qu'en fin de compte, l'ADS+ est un processus simple et stimulant qui permet d'affiner vos réflexes d'inclusivité.

**En deux temps et trois questions (ou plus), vous constaterez qu'appliquer l'ADS+ est bénéfique pour toutes et tous !**



Women and Gender  
Equality Canada

Femmes et Égalité  
des genres Canada



Table de concertation de Laval  
en condition féminine  
*Agir ensemble, prendre sa place !*